



Conseils de sécurité en cas de feu de forêt

Découvrez comment les feux de forêt affectent les enfants et comment protéger votre famille.

Alors que les feux de forêt augmentent en ampleur et en fréquence ainsi qu'en raison de la capacité de la fumée de se propager sur de longues distances, il est important que les parents et les responsables parentaux apprennent à protéger leur famille des effets nocifs de cette fumée.

La fumée des feux de forêt peut avoir de graves effets sur la santé des enfants à toutes les étapes de la vie :

Femmes enceintes	Bébés	Jeunes enfants	Adolescentes et adolescents
<p>Risque accru de :</p> <ul style="list-style-type: none"> Prééclampsie Fausse couche ou mortinatalité Diabète gestationnel Hypertension gestationnelle Travail prématuré 	<ul style="list-style-type: none"> Faible poids à la naissance* Malformations congénitales Diabète juvénile Décès <p><small>*Lié à des problèmes respiratoires plus tard dans la vie et à un rapport taille-âge réduit.</small></p>	<ul style="list-style-type: none"> Asthme et maladies respiratoires Système immunitaire plus faible Fonction cérébrale réduite 	<ul style="list-style-type: none"> Asthme et maladies respiratoires Troubles métaboliques, p. ex. obésité Hypertension artérielle Effets néfastes sur la santé mentale

Signes et symptômes chez les enfants de l'exposition à la fumée de feux de forêt

- Douleur et oppression thoraciques
- Difficulté à respirer
- Respiration sifflante
- Toux
- Sensation de brûlure ou irritation du nez, de la gorge et des yeux
- Étourdissements

Si votre enfant a des problèmes respiratoires, est incapable de dormir ou présente des problèmes de santé visibles, emmenez-le immédiatement dans un établissement de santé.

Comment protéger les enfants de la fumée des feux de forêt

Se préparer peut aider votre famille à rester ensemble et en sécurité en cas d'urgence.

- Suivez les nouvelles sur la météo locale, la qualité de l'air et les avis de santé publique, y compris ceux liés à la fumée des feux de forêt.
- Renseignez-vous sur les symptômes de l'inhalation de fumée de feux de forêt afin de pouvoir agir immédiatement pour prévenir d'autres problèmes de santé.

Quoi faire

Avant un feu de forêt

- Parlez à votre famille des feux de forêt et de la façon dont vous ferez tout votre possible pour assurer sa sécurité.
- Préparez un plan d'évacuation d'urgence comprenant des informations médicales et ce que doit faire votre famille en cas de séparation.
- Repérez des refuges sûrs à proximité et préparez vos enfants en vous assurant qu'ils ont vos coordonnées et qu'ils savent quoi faire s'ils sont séparés.
- Renseignez-vous auprès de l'école de votre enfant sur le plan de l'établissement en cas de feu de forêt.
- Si vous habitez dans une région vulnérable aux feux de forêt, créez une zone résistante au feu autour de la maison.
- Préparez une trousse d'urgence contenant des articles essentiels.

✓ Préparer une trousse d'urgence



Pendant un feu de forêt

- Évacuez immédiatement si les autorités vous conseillent de le faire ou si votre maison est en danger.
- Si possible, déplacez-vous physiquement pour réduire votre exposition à la fumée du feu de forêt.
- Gardez vos enfants à l'intérieur, avec les portes et les fenêtres fermées.
- Limitez l'activité physique et buvez de l'eau pour rester hydratés.
- Si votre enfant doit aller dehors, pensez à utiliser un masque N95 ou KN95.

Après un feu de forêt

- Ne laissez pas vos enfants faire des travaux de nettoyage après un feu de forêt.
- Éliminez la cendre et les débris avant le retour de vos enfants à la maison.
- Si votre enfant commence à ressentir des symptômes, emmenez-le immédiatement dans un établissement de santé.
- Surveillez tout symptôme physique ou réaction émotionnelle dans les mois qui suivent.

Réconforter les enfants après un feu de forêt

- Entamez la conversation et gardez-la ouverte.
- Rassurez-les.
- Surveillez les signes de détresse émotionnelle.
- Faites des exercices apaisants ensemble.
- Essayez de maintenir une sorte de routine.